



WAS BEI FREE-RIDERN LEBENSWICHTIG IST, SOLLTE BEI FREIZEIT-SKIFAHRERN PFLICHT SEIN

Fragen an Michael Högl, Augenoptiker und Helmspezialist von Högl's Brillenhaus in München und Puchheim.

Warum soll ich mit 64 Jahren plötzlich einen Ski-Helm tragen, wenn ich die letzten 30 Jahre unfallfrei gefahren bin?

Michael Högl: Durch die neuen Ski-Geometrien und verbesserte Materialien können wir immer höhere Geschwindigkeiten fahren, das Tempo auf den Pisten ist also wesentlich schneller als früher. Selbst wenn man selbst langsam fährt, besteht eine erhöhte Unfallgefahr durch die anderen Skifahrer. Schwere Unfälle mit zum Teil tödlichen Folgen für Freizeit-Skifahrer zeigen, dass der Ski-Helm lebenswichtig geworden ist.

Auf was muss ich beim Kauf eines Skihelms achten?

Michael Högl: Ganz wichtig ist zunächst die richtige Passform. Mittlerweile gibt es Helme in 4 bis 6 verschiedenen Größen. In unserem Högl's Brillenhaus arbeiten wir mit Messgeräten, um die richtige Helmgröße zu ermitteln. Für ein perfektes Wohlbefinden spielt das so genannte Klimamanage-

ment des Helms eine große Rolle. Luftkanäle in der Helmschale und ein intelligentes High-Tech-Innenmaterial sorgen für Trockenheit und kühlen oder wärmen – je nach Bedarf.

Ich trage normal eine Brille. Was mache ich damit, wenn ich einen Helm tragen muss? Beschlagen dann beide Brillen?

Michael Högl: Für jeden Skihelm gibt es die passende Skibrille, in die zusätzlich ein Brillenclip mit persönlicher Sehstärke eingesetzt werden kann. Die Skibrille sieht völlig normal aus, und der Clip kann jederzeit entfernt werden – etwa wenn mit Kontaktlinsen gefahren wird. Die Skibrillen von Uvex und Casco sind samt Clips so konzipiert, dass ein Beschlagen so gut wie ausgeschlossen ist! Ganz neu sind auch Skibrillen für Sportler mit schmalen Köpfen. Komplettangebote führen wir schon ab 199 € - Skihelm, Skibrille und Clip für Brillenträger, den Clip einzeln gibt es schon ab 99 €.

uvex



- Skihelm
- Rodenstock-Clip mit persönlicher Sehstärke**
- & Skibrille

ab 199,- €*
alter Preis 248,- €

uvex



ab 79,95 €*

Högl's Brillenhaus

Nymphenburger Str. 155 • München • Tel.: 089-16 14 52

Lochhauser Str. 11 • Puchheim • Tel.: 089-80 10 23

www.hoeglsbrillenhaus.de

*Angebot gilt vom 01.10.09 - 31.03.2010 ** +/-6,00 dpt. +2,00 cyl Stärkenbegr.
Foto: Sammy Minkoff